

Parcours Jeunes – Orientation

Lycéens et étudiants – Mieux se connaître pour mieux s'orienter

- Un parcours spécialement conçu pour les **lycéens et étudiants** en questionnement sur leur orientation.
- **5 RV d'1h à 1h30** pour faire le point sur sa personnalité, ses talents, ses aspirations. Identifier les ingrédients essentiels d'une orientation réussie pour soi et des pistes cohérentes d'orientation.
- **1 ou 2 RV de 20-30 mn avec les parents** (surtout pour les lycéens), au début et/ou à la fin du parcours (clarifier les attentes / faire une synthèse et envisager la suite).
- **Les grandes étapes** : clarification des attentes, mieux me connaître (personnalité, motivations), relecture de mon parcours (mes talents, mes besoins, mes manières de réussir), les points-clés de ma réussite, les pistes pour la suite et mon plan d'action pour avancer. Eventuellement : partage de mes conclusions avec un « témoin » (parents ou autre).
- **Remise d'une synthèse écrite** par le coach, afin de pouvoir revenir sur les points essentiels et continuer à avancer en autonomie dans son projet, mais aussi pour se rappeler des éléments que l'on peut en toute confiance mettre en lumière dans ses lettres de motivation et entretiens !



Delphine Bresson

*Coach certifiée RNCP 1
Praticienne MBTI et TKI
Professeure agrégée*

del.bresson@yahoo.fr

06 29 18 74 55

www.bresson-coaching.fr