

# Moi, mon métier et mon évolution professionnelle

*Faire un point d'étape sur sa carrière*

**Durée :** 2 journées

**Objectif :** Accompagner les personnes en questionnement sur leur métier. Faire un point d'étape sur sa relation à son métier afin de poser des choix professionnels éclairés (projet de mobilité, ...).

**Jour 1 :** A l'aide d'un indicateur de personnalité reconnu à travers le monde (MBTI, basé sur la psychologie de la personnalité de C. Jung), mieux comprendre ses modes préférentiels de fonctionnement. Identifier ses forces, ses besoins, ses points de développement potentiel. Mieux comprendre ce qui, dans mon métier, m'apporte de l'énergie et de la satisfaction, et ce qui me place dans l'inconfort ou m'épuise.

**Jour 2 :** A partir des observations sur sa personnalité au travail et des points forts personnels identifiés lors de la 1<sup>e</sup> journée, mener une réflexion sur sa relation à son métier et la direction que l'on souhaite donner à sa carrière. Identifier des ingrédients essentiels à son épanouissement au travail. Poser les éléments essentiels à prendre en compte dans un choix professionnel. Formuler des actions possibles à mettre en œuvre pour avancer dans la direction souhaitée.



**Delphine Bresson**

*Coach certifiée RNCP 1  
Praticienne MBTI et TKI  
Professeure agrégée*

[del.bresson@yahoo.fr](mailto:del.bresson@yahoo.fr)

06 29 18 74 55

[www.bresson-coaching.fr](http://www.bresson-coaching.fr)