

Mieux se connaître pour mieux enseigner

« Enseigner avec SA personnalité » – Formation pour enseignants

Durée : 2 journées

Objectif : Mieux accorder sa pratique d'enseignant avec ses talents propres. Etre ainsi plus à l'aise et plus efficace.

Jour 1 : Découvrir ses modes préférentiels de fonctionnement... et ceux des autres

A travers la passation du MBTI (indicateur de personnalité le plus utilisé au monde, basé les travaux de Carl Jung), découvrir comment on préfère généralement fonctionner au travail : ce qui est facile et confortable pour soi et ce qui l'est moins. Découvrir et accepter que ses préférences ne soient pas forcément celles des autres et vice versa. Repérer ses points forts, ses besoins et ses points de développement potentiel.

Jour 2 : Permettre à sa personnalité de colorer sa manière d'être enseignant

Explorer la manière dont sa personnalité colore son enseignement et sa relation aux autres (élèves, collègues) ou à l'environnement (classe, programmes, institution). Déterminer comment s'appuyer volontairement sur ses forces, tenir compte de ses besoins et de ses points de développement potentiel. Formuler des objectifs pour améliorer son bien-être et ses performances au travail.



Delphine Bresson

Coach certifiée RNCP 1
Praticienne MBTI et TKI
Professeure agrégée

del.bresson@yahoo.fr

06 29 18 74 55

www.bresson-coaching.fr